

CARDÁPIO QUALITATIVO E QUANTITATIVO PARA CRECHE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ	MINGAU COM FRUTAS	BEBIDA LÁCTEA E FRUTAS PICADAS	BANANA AMASSADA COM LEITE E CACAU	VITAMINA DE MAMÃO, CENOURA E LARANJA E LEITE COM BISCOITOS	BANANA COMPRIDA COZIDA COM LEITE
	PERCAPITA: MASSA - 20g; LEITE - 20g; CACAU - 3g; FRUTAS - 50g.	PERCAPITA: BEBIDA LÁCTEA - 180g; MAMÃO - 25g; MELANCIA - 25g.	PERCAPITA: BANANA - 50g; LEITE - 15g; CACAU - 3g.	PERCAPITA: MAMÃO - 25g; CENOURA - 10g; LARANJA - 25g; LEITE - 20g; BISCOITO - 30g.	PERCAPITA: BANANA - 50g; LEITE - 150g.
TARDE	CANJA DE GALINHA	RAÍZES COM OVOS MEXIDOS E REFRESCO	CUSCUZ COM LEITE E FRUTAS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MASSA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E FRUTAS
	PERCAPITA: FRANGO - 30g; ARROZ - 20g; CENOURA - 5g; CHUCHU - 5g; BATATA - 5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g.	PERCAPITA: RAÍZES - 80g; OVOS - 50g; MANTEIGA - 5g; POLPA - 30g; SAL - 0,5g; AÇÚCAR - 10g.	PERCAPITA: FLOCÃO - 50g; LEITE - 20g; FRUTA - 40g; SAL - 0,5g.	PERCAPITA: MACARRÃO - 20g; CARNE - 25g; ARROZ - 10g; CENOURA - 5g; CHUCHU - 5g; BATATA - 5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; ALHO - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g.	PERCAPITA: MACARRÃO - 40g; CARNE MOÍDA - 25g; SOJA - 10g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; ÓLEO - 5ml; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; EXTRATO - 10g; FRUTA - 50g.

CARDÁPIO QUALITATIVO E QUANTITATIVO PARA PRÉ-ESCOLA				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ COM LEITE	RAÍZES COM OVOS MEXIDOS E REFRESCO	BANANA COMPRIDA COM BISCOITO E LEITE COM CACAU	SOPA DE LEGUMES COM MASSA E CARNE MAGRA	VITAMINA DE FRUTAS E ROSQUINHAS
PERCAPITA: FLOCÃO - 30g; SAL - 0,5g; LEITE - 20g.	PERCAPITA: RAÍZES - 100g; OVO - 1unid; MARGARINA - 5g; SAL - 0,5g; POLPA - 40g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: BANANA - 50g; BISCOITO - 30g; LEITE - 20g; CACAU - 0,3g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: MASSA - 20g; ARROZ - 10g; SOJA - 10g; FEIJÃO - 10g; CARNE - ?; CENOURA - 5g; CHUCHU - 5g; BATATA - 5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; ÓLEO - 3ml; COENTRO - 0,5g.	PERCAPITA: BANANA - 25g; LEITE - 20g; MAMÃO - 25g; ROSQUINHA - 30g; AÇÚCAR - 15g.

CARDÁPIO QUALITATIVO E QUANTITATIVO PARA EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ COM MORTADELA COM MOLHO OU SARDINHA E CAFÉ	RAÍZES COM FRANGO GUISADO, FRUTAS E CAFÉ	RISOTO DE CHARQUE COM LEGUMES E CAFÉ	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA, FRUTAS E CAFÉ.	PÃO COM OVOS E CAFÉ COM LEITE
PERCAPITA: FLOCÃO - 100g; MORTADELA - 80g; ÓLEO - 5ml; SAL - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; ALHO - 0,5g; CAFÉ - 5g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: RAÍZES - 100g; FRANGO - 80g; CAFÉ - 5g; AÇÚCAR - 15g; SAL - 0,5g; ALHO - 0,5g; TOMATE - 2g; FRUTA - 100g; CEBOLA - 2g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g.	PERCAPITA: ARROZ - 50g; CHARQUE - 40g; SOJA - 10g; CENOURA - 5g; BATATA - 5g; CHUCHU - 5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; SAL - 0,5g; ÓLEO - 5ml; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; CAFÉ - 5g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: MACARRÃO - 50g; EXTRATO DE TOMATE - 10g; CARNE MOÍDA - 40g; SOJA - 10g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; SAL - 0,5g; ÓLEO - 5ml; CAFÉ - 5g; AÇÚCAR - 15g; FRUTA - 100g.	PERCAPITA: PÃO - 50g; OVO - 50g; MARGARINA - 5g; SAL - 0,5g; LEITE - 10g; CAFÉ - 5g; AÇÚCAR - 15g.

CARDÁPIO QUALITATIVO E QUANTITATIVO PARA ENSINO REGULAR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS, SALSICHA E REFRESCO	RAÍZES COM FRANGO GUISADO E REFRESCO	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITOS	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO COM CHARQUE, LEGUMES E SOJA
PERCAPITA: FLOCÃO - 50g; OVO - 50g; SALSICHA 25g; SAL - 0,5g; POLPA - 40g - AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: RAÍZES - 100g; FRANGO - 50g; CONDIMENTO - 1g; SAL - 0,5g; COLORAU - 2g; ÓLEO - 5ml; ALHO - 0,5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; POLPA - 40g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: BANANA - 50g; BISCOITO - 30g; LEITE - 20g; CACAU - 0,3g; AÇÚCAR - 15g.	PERCAPITA: MACARRÃO - 50g; CARNE MOÍDA - 40g; SOJA - 10g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 26g; SAL - 0,5g; ÓLEO - 5ml; ALHO - 0,5g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; EXTRATO - 10g.	PERCAPITA: MACARRÃO - 15g; FEIJÃO - 10g; ARROZ - 10g; SOJA - 10g; CHARQUE - 40g; TOMATE - 2g; CEBOLA - 2g; PIMENTÃO - 2g; ALHO - 0,5g; ÓLEO - 5ml; SAL - 0,5g; CONDIMENTO - 1g; COLORAU - 2g; CENOURA - 5g; CHUCHU - 5g; BATATA - 5g.

Jacuípe/AL, 15 de maio de 2024.

Maria das Graças Branco
 Nutricionista – CRN nº 2484.